

**FU-QT-286****BANCA ABDOMINAL**

## MODELO

---



## CARACTERISTICAS

---

Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de los mismos.

Tumbese y coloque los pies en la zona habilitada para ello. Seguidamente junte las manos detrás de la cabeza. Empiece a subir y a bajar la parte superiorde su cuerpo y repita el ejercicio.

## MEDIDAS

Largo : 1540 Ancho : 438 Alto : 685

Metal: Utilización de diferentes compuestos metálicos muy resistentes a la corrosión, al desgaste y al vandalismo como son el Acero Inoxidable, Aluminio Anodizado, Hierro con Zincado Electrolítico y lacado en polvo y Acero Galvanizado en caliente. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización

Piezas de plástico: Polietileno.

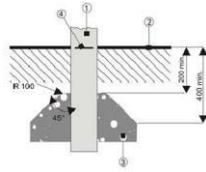
Piezas metálicas: Acero S-235 galvanizado y lacado, Acero inox AISI-304. Tornillería: Acero inox AISI-304.

Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.



**SISTEMA DE INSTALACION.**

**SB** →



- 1.-Poste
- 2.-Superficie del juego
- 3.-Parte superior de los cimientos

**SD** →

