

FU-QT-286**BANCA ABDOMINAL**

MODELO



CARACTERISTICAS

Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de los mismos.

Túmbese y coloque los pies en la zona habilitada para ello. Seguidamente junte las manos detrás de la cabeza. Empiece a subir y a bajar la parte superior de su cuerpo y repita el ejercicio.

MEDIDAS

Largo : 1540 Ancho : 438 Alto : 685

Metal: Utilización de diferentes compuestos metálicos muy resistentes a la corrosión, al desgaste y al vandalismo como son el Acero Inoxidable, Aluminio Anodizado, Hierro con Zincado Electrolítico y lacado en polvo y Acero Galvanizado en caliente. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización

Piezas de plástico: Polietileno.

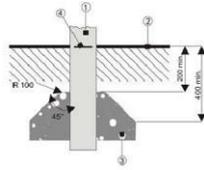
Piezas metálicas: Acero S-235 galvanizado y lacado, Acero inox AISI-304. Tornillería: Acero inox AISI-304.

Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.



SISTEMA DE INSTALACION.

SB →



- 1.-Poste
- 2.-Superficie del juego
- 3.-Parte superior de los cimientos

SD →

